

YUKA

1. Qu'est-ce que Yuka ?

Yuka est une application mobile gratuite (disponible sur iOS et Android) créée en 2017 par trois Français : Benoît Martin, Julie Chapon et François Martin

Son objectif : Aider les consommateurs à mieux choisir leurs produits alimentaires en analysant leur composition et leur impact sur la santé.

2. Fonctionnement de Yuka

Yuka scanne le code-barres d'un produit et lui attribue une note sur 100, basée sur trois critères : Qualité nutritionnelle, Utilisation du Nutri-Score, Additifs

Qualité nutritionnelle (60% de la note) :

- Utilisation du Nutri-Score (de A à E) pour évaluer les apports en sucres, graisses saturées, sel, fibres, protéines, etc.
- Pénalisation des additifs controversés (ex. : E951, E621).
- Additifs (30% de la note) : Identification des additifs à risque (classés "rouges" ou "oranges" selon leur dangerosité présumée).
 - Sources : bases de données scientifiques (EFSA, OMS, études indépendantes).
- Dimension bio(10% de la note) : Bonus pour les produits issus de l'agriculture biologique (label AB, Eurofeuille, etc.).

Suggestions d'alternatives : Si un produit obtient une mauvaise note ($\leq 50/100$), Yuka propose des alternatives plus saines(même catégorie, meilleure note).

3. Points forts de Yuka

- Application 100% gratuite (financée par des dons et une version premium sans pub).Pas de coût pour l'utilisateur.
- Base de données étendue : + 1,5 million de produits alimentaires référencés (2026). Couvre la majorité des produits vendus en France et en Europe.
- Transparence : Explication claire des notes et des ingrédients à risque. Affichage des additifs controversés (ex. : E338 = acide phosphorique).
- Indépendance : Pas de partenariat avec les marques : les notes sont objectives. Une marque ne peut pas payer pour améliorer sa note.
- Pédagogie . Fiches explicatives sur les additifs, les labels, les ingrédients à éviter. Explication : "Pourquoi le E250 (nitrite de sodium) est-il controversé ?"

- Communauté active : Les utilisateurs peuvent proposer des produits manquants** ou signaler des erreurs. Mise à jour collaborative de la base de données.

4. Limites et critiques

- Biais vers le bio : Les produits bio obtiennent systématiquement un bonus, même s'ils ne sont pas toujours meilleurs. Yuka précise que le bio est un critère parmi d'autres.
- Additifs controversés : Certains additifs classés "rouges" par Yuka sont **autorisés en Europe** (exemple : E951 = aspartame). Yuka s'appuie sur le **principe de précaution** et des études indépendantes.
- Disponibilité des produits : Certains produits (marques distributeurs, petits producteurs) ne sont pas référencés. La base est mise à jour en continu grâce aux contributions des utilisateurs.
- Notes parfois subjectives : La méthodologie de notation peut être différente de celle d'autres applications (ex. : Open Food Facts).

Yuka explique sa méthodologie en détail sur son site web (<https://yuka.io/>).

#Auri #FichePratique #Notation #ProduisAlimentaires