



Menu du 20 au 24 septembre 2021

	ENTREES DU JOUR	PLATS DU JOUR	LEGUMES	POISSON	PLAT VEGE	GRILLADES DU JOUR
LUNDI	Tomate farcie au thon	Cordon bleu de volaille crème de parmesan	Blé pilaf	Lieu noir aux herbes	Omelette aux fines herbes	Faux-filet
	Radis beurre					Saucisse de francfort
	Taboulé		Blettes braisées	Lieu noir aux herbes	Suprême de poulet	Suprême de poulet
	Salade chou-emmental lardon					
	Saucisson à l'ail fumé		Haricots verts vierge de tomate			
	Carotte à l'orange					Sauce forestière
MARDI	Frisée au surimi	Sauté de bœuf	Riz arlequin	Filet de julienne	Paella végétarienne	Steak haché
	Poireaux mimosa					Chipolata persillée
	Terrine de canard et figue "maison"		aubergine confite à la tomate et poivrons	Filet de julienne		Escalope de dinde
	Courgette verte julienne					
	Friand "maison"		Poêlée trio de légumes bio			
	céleri rémoulade à l'ancienne					Ketchup maison
MERCREDI	Salade grecque	Poulet fermier rôti ail et citron	Gratin dauphinois	Filet d'églefin façon meunière	Blanquette de légumes à l'ancienne	Jambon grillé
	Aubergine grillée mozzarella					Steak tartare
	Pâté en croûte de pdt "maison"		Petits pois à la Françoise			Suprême de poulet
	Duxelle de champignons, œuf poché et lard					
	Rosette bio		Panais braisé	Filet de dorade		
	Lentilles bio					Sauce mexicaine
JEUDI	Taboulé de boulgour	Rôti de veau sauce forestière	Penne Rigate pesto	Filet de dorade	Brick végétarienne	Saucisse de Morteau sauce moutarde
	Houmous de pois chiche					Pavé de bœuf
	Tartare de concombre et tomate coulis poivron		Haricots plats-oignons grelots			Merguez
	Salade de chou-fleur bollywood					
	Melon et jambon cru		Gratin de poireaux			
	Salade mexicaine					Sauce marchande vin
VENDREDI	Salade de gésiers	Gigot et crème d'ail	Pommes sautées	Burger cabillaud avocat		Bavette
	Avocat vinaigrette					Travers de porc caramélisé
	Œufs durs mimosa		Jardinière de légumes		Wok végétarien et linguine	Brochette de volaille
	Brocolis à la betterave ail					
	Carottes rapées, soja et chou chinois		Tomates à la provençale			
						Sauce aux échalotes